

# FÉRIAS DE VERÃO 2022

## A IMPORTÂNCIA DE SAIR

As visitas a espaços exteriores ao Paço Para Aprender permitem conhecer novas realidades, abrem novos horizontes (por norma despertam na criança interesse em algumas áreas ou temáticas), estimulam o conhecimento cultural, são um espaço educativo não formal (está comprovado que a predisposição da criança para aprender aumenta), entre muitos outros.

## AS NOSSAS SAÍDAS

### ✓ MUSEU NACIONAL DO TEATRO E DANÇA

O Museu Nacional do Teatro foi oficialmente criado em 1982.

**O que faremos:** 1) Oficina de corpo e movimento, *Que sapato calça o teu pé?*  
2) Atividades de peddy paper no *Labirinto de atrizes*.

### ✓ PARQUE BOTÂNICO DO MONTEIRO-MOR

Tem onze hectares de área e desenvolve-se em vários patamares, sendo a zona superior ocupada por árvores altas e frondosas e a zona inferior, por árvores ainda jovens, pequena zona de hortas, riacho e alguns lagos artificiais

**O que faremos:** 1) *Piquenique;*  
2) *Exploração livre do espaço*

### ✓ QUINTA DA NOSSA SENHORA DA PAZ

É um jardim recatado localizado mesmo ao lado do Templo Hindu, com 2 lagos e muita a vegetação. Ao lado, existe um parque hortícola.

**O que faremos:** 1) *Utilização livre do espaço*  
2) *Brincadeiras com água*  
3) *Jogos tradicionais*  
4) *Expressão plástica ao ar livre*

## **FÉRIAS DE VERÃO 2022**

### ✓ **QUINTA DO CARACOL**

Ligada à Quinta da Nossa Senhora da Paz surge a Quinta do Caracol, um espaço diferente, constituído por prados de sequeiro de onde emergem inúmeras oliveiras e zambujeiros. Possui uma área com conjuntos de mesa e bancos que permitem usufruir deste espaço debaixo das copas das árvores.

**O que faremos:** 1) Utilização livre do espaço

2) Brincadeiras com água

3) Gincanas

4) Expressão plástica ao ar livre

### ✓ **MUSEU DA CIDADE**

( <https://museudelisboa.pt/pt/educacao/programa-escolar/construir-lisboa>)

Sediado no Palácio de Pimenta, um palácio português do século XVIII

**O que faremos:** Atividade *Construir Lisboa*

A partir do trágico terramoto de 1 de novembro de 1755, esta visita-jogo convida os alunos a reconstruir a cidade, as suas ruas e os seus edifícios. As crianças vão aprender e perceber como se planeia uma cidade, se ocupa o seu território e o que dita o planeamento urbanístico em várias épocas.

### ✓ **MUSEU RAFAEL BORDALO PINHEIRO**

(<https://museubordalopinheiro.pt>)

**O que faremos:** Atividade *Aqui há gato*

Com ou sem gato, vamos pintar azulejos. Gatos, losangos, flores, cegonhas e rãs... Vamos aprender a pintar azulejos e criar um mundo só nosso

## FÉRIAS DE VERÃO 2022

### ✓ JARDIM ZOOLOGICO

(<https://www.zoo.pt/pt/educar/programas-educativos-escolares/1-ciclo-oficina-dos-sentidos>)

**O que faremos:** 1) *Atividade Oficina dos sentidos*  
2) *Visita livre*

Será que os animais têm os sentidos tão desenvolvidos como nós? Afinal como veem os tigres? E será que os elefantes ouvem bem? Nesta Oficina vamos aprender mais sobre os padrões dos animais, descobrir o que há nas caixas de toque, conhecer os cheiros das nossas plantas e muito mais.

### ✓ JARDINS DO MUSEU DA CIDADE & JARDIM BORDALLO PINHEIRO – PALÁCIO PIMENTA

(<https://egeac.pt/jardins-do-museu-de-lisboa-palacio-pimenta>)

Os espaços verdes do Palácio Pimenta são formados por três grandes zonas: um extenso relvado, ladeado por um caminho de tílias, um pequeno bosque de ciprestes, sobreiros e eucaliptos e um jardim de buxo, de estilo clássico, ornamentado de animais de cerâmica Bordallo Pinheiro.

**O que faremos:** *Visita encenada aos Jardins do Palácio Pimenta* através de um percurso predefinido para descobrir a estatuária existente. Mas surpresa!!! As estátuas ganham vida e vão entrar em conversa com os visitantes contando-lhes histórias sobre a sua vida em Lisboa, relatos de época, momentos chave da cidade e confissões e segredos relativos ao seu passado e presente.

### ✓ PADEL CAMPO GRANDE – CLUBE DE PADEL LISBOA

(<https://www.campogrande.padellisboa.com>)

Padel é mais do que um desporto, é um estilo de vida saudável e uma modalidade divertida

**O que faremos:** *Prática de 1 hora da modalidade*

## FÉRIAS DE VERÃO 2022

### ✓ PASSARINHOS DE PORTUGAL

(<https://pt-pt.facebook.com/passarinhosportugal>)

A empresa "Passarinhos de Portugal" fabrica, comercializa e dinamiza instrumentos de música artesanal e tem como objetivo, além de partilhar esta arte centenária, convidar miúdos e graúdos a pintar o seu passarinho - instrumento de música de sopro (O Apito d'Água). Ao introduzir água, o ar soprado para o seu interior faz agitar a água, alterando o som do apito e transformando-o num som musical. Para os mais novos este instrumento é um objeto artístico, um instrumento musical e pode ser utilizado com fins terapêuticos.

**O que faremos:** 1) *Atelier de pintura (de 1 passarinho)*

2) *Preparação e apresentação de uma peça musical em grupo*

## AS NOSSAS ATIVIDADES

### ✓ AS MIL E UMA FORMAS DA PINTURA

Pintar, para as crianças, é uma importante ferramenta de educação, pois estimula o seu desenvolvimento global.

A pintura, com diferentes instrumentos e suportes, aguça a perceção dos sentidos, permite expressar as emoções, desenvolver a criatividade e o pensamento crítico em relação à realidade, promove o desenvolvimento socioemocional, cognitivo e motor.

**O que faremos:** *Mexer nas tintas com pincéis, cotonetes, penas, paus, com as mãos, com peças de jogos, com flores, com plantas, com bolas de algodão com todos o tipo de objetos, mais ou menos convencionais; ter como suporte uma tela, papel, pedras, plástico, vidro, rede e tecido; pintar com tintas, gelo, sabonete líquido, amido de milho, sal, chocolate, açafão, colorau e gelatina; misturar conchas, areia, lantejoulas, missangas, pedrinhas, flores e pauzinhos. Vai ser assim e das formas que as crianças propuserem, vamos dar asas à imaginação, estimular a nossa criatividade, criar, inventar e ficar a perceber que cada objeto pode ter mil e uma utilizações.*

## FÉRIAS DE VERÃO 2022

### ✓ CIÊNCIA DIVERTIDA

Crianças são curiosas por natureza, pelo que o seu envolvimento nos métodos de aprendizagem é meio caminho andado para o sucesso.

A aprendizagem ativa baseia-se no poder da interação da criança com o meio e no seu papel central na construção de saberes. A partir de vivências, erros e descobertas, a aprendizagem torna-se mais consistente e significativa para a vida das crianças. Assim, elas adquirem não apenas conteúdos teóricos, mas também desenvolvem importantes habilidades e competências socioemocionais que contribuem para a sua formação integral. As atividades relacionadas com a ciência proporcionam tudo isso.

**O que faremos:** *Simular um Tornado; construir uma Estrela Mágica; criar Nuvens de Chuva; fazer um Desenho Mágico; inventar Neve Artificial; criar Areias Movediças; simular um Vulcão; recriar um Geysir.* Estas e muitas outras experiências vão transformar-nos em pequenos cientistas.

### ✓ BRINCAR A COZINHAR

Ensinar uma criança a cozinhar é uma atividade que permite que os mais novos aprendam mais sobre a constituição e elaboração das suas refeições e incentiva a inclusão de hábitos alimentares saudáveis, incentiva as crianças a experimentar novos alimentos, melhora a informação sobre a origem e preparação dos alimentos e ajuda à independência das crianças nesta matéria, preparando-as para o futuro.

**O que faremos:** *Lanches criativos, gomas saudáveis, bolinhas de côco, doces de leite condensado, folhados de salsicha e tudo o mais que as crianças propuserem.*

### ✓ BRINCAR COM A NATUREZA

O contacto com elementos da natureza é importante para a criatividade em formação, especialmente para aquelas crianças que estão a crescer em grandes centros urbanos.

**O que faremos:** *Brincadeiras múltiplas com água; gincanas no jardim, pintura ao ar livre; piqueniques; jogos tradicionais no parque; utilização de terra, paus, pedras, folhas e flores nas atividades de expressão artística, em colagens, pintura, composições várias; tudo o que as crianças quiserem.*

## FÉRIAS DE VERÃO 2022

### ✓ **RECICLAR E/OU CRIAR?**

Todos sabemos que a importância da reciclagem é que podemos salvar o nosso planeta a longo prazo. No entanto, muitas vezes não nos apercebemos de que a reciclagem não é só para fábricas industriais ou empresas.

Quando as crianças usam materiais reciclados para fazer projetos de artesanato de sucesso, eles ajudam a aprender a importância de reutilizar ou conservar os recursos da terra.

Quando as crianças fazem algo útil de um produto de outra forma completamente diferente, usam as suas habilidades criativas para pensar fora da caixa.

**O que faremos:** *Transformaremos embalagens de plástico, frascos de vidro, pratos de papel, peças de jogos incompletos, embalagens de fruta e de carne, garrafas de plástico, e muito mais, em verdadeiras obras de arte*

### ✓ **TOCA A MEXER**

A prática de atividades físicas é importante em qualquer faixa etária, e todos sabemos dos benefícios que elas proporcionam à saúde. A atividade física melhora a concentração, desenvolve a coordenação motora, melhora a postura, aumenta a qualidade do sono, melhora a autoestima e confiança, torna o sistema ósseo mais forte, tende a acelerar o processo de crescimento e a diminuição do risco de sedentarismo na vida adulta

Entretanto, com a popularização de tecnologias ver adolescentes e crianças praticando atividade física tem sido cada vez mais raro. Vamos tentar contrariar isso

**O que faremos:** *Gincanas, jogos tradicionais, manhãs desportivas; jogos de grupo; caça ao tesouro e muito mais.*

### **MODELAR AO SABOR DA IMAGINAÇÃO**

**O que faremos:** *Utilização de barro, massa de modelar, areia falsa e jumping clay, para criar modelos e sonhos.*